



PROGRAMMA DEI MOMENTI DI SVAGO E INFORMATIVI PER IL 2020

Ci permettiamo di modificare, spostare o annullare le nostre offerte, secondo le premesse della situazione sanitaria.

Sabato 18 gennaio 13.30 – 17.00	Atelier di pittura	Ci lasciamo inserire dalla pittrice Carla Locatelli in diversi tecnici e metodi della pittura e del mondo dell'arte. Creiamo una nostra opera. Presso dell'Oratorio a Ligornetto.
Sabato 25 gennaio 13.30 – 16.30	Informativo sull'AI	Un pomeriggio informativo sugli scopi e processi dell'AI con dei rappresentanti dell'istituto cantonale delle assicurazioni sociali, dedicato ai nostri utenti e i loro famigliari. Presso della SSPSS a Giubiasco.
Martedì 4 febbraio 18.00 – 20.00	Informativo sulla SLA	Informativo sulle novità in merito delle cure e terapie per la SLA, con prof. Giuseppe Lauria Pinter (Università Milano), in collaborazione con l'ASLASI, il Neurocentro, il Centro Myosuisse e Effik SA. Presso del dell'Ospedale Civico a Lugano
Sabato 4 o 11 luglio 13.00 – 17.00	Gita a cavallo	Visita alla scuderia San Lucio a Bogno (Val Colla) con, per chi vuole, allenamento e uscita a cavallo seguita da una merenda. In collaborazione con l'associazione Tarpan.
Sabato 5 settembre 09.00 – 17.00	Giro in barca a vela	Giorno di allenamento (incl. teoria) e giro con delle barche a vela sul Lago di Lugano in collaborazione con gli istruttori dell'associazione Velabili e pranzo a terra (panini, bibite, dolce).
Sabato 12 settembre 15.00 – 18.00	Vendemmia anniversarie	Raccolta uva alla Tenuta Montalbano a Stabio (possibile anche in sedie rotelle) seguita di un aperitivo dedicato ai 70 anni della Cantina Sociale di Mendrisio insieme ai 30 anni die Telethon Svizzera Italiana.
A settembre (data da confermare)	La MGR al Summerfestival a Cugnasco	Serata di beneficenza con aperitivo e cena offerti ai nostri soci e utenti.
Sabato 3 ottobre Giornata intera	Telethon vola	Voli in aereo e elicottero offerti dalla MGR per i nostri soci e utenti, pranzo e giochi. All'aeroporto di Locarno. In collaborazione con Telethon Svizzera Italiana.
Domenica 8 novembre Pomeriggio	Spettacolo Circo Knie	Assistiamo insieme a uno spettacolo del Circo Knie a Bellinzona. Organizzata con il sostegno della Banca Raiffeisen Bellinzonese e Visagno.

... come anche il nostro **campo di vacanze estiva** dal 3 al 10 agosto 2020 a Basilea

e i **gruppi di discussione per pazienti con delle malattie rare e i loro parenti** (date su richiesta e su www.malattierare.ch).