

PROGRAMMA DEI MOMENTI DI SVAGO E INFORMATIVI PER IL 2021

Ci permettiamo di modificare, spostare o annullare le nostre offerte, secondo le premesse della situazione sanitaria.

Sabato 30 gennaio 14.00 – 16.00	Atelier di pittura online	Lasciatevi guidare dalla pittrice Carla Locatelli nelle diverse tecniche di pittura e nel mondo dell'arte. E dopo averlo fatto ... create la vostra opera! - L'atelier si svolge su zoom.
Sabato 20 marzo 14.00 – 16.00	Atelier Pasquale online	Grazie alla disponibilità di Enza e Nicola Demaldi, abbiamo la possibilità di invitarvi a fabbricare insieme ma a distanza una corona di Pasqua da appendere alla porta e un cestino porta uova . - L'atelier si svolge su zoom.
Sabato 17 aprile 13.00 – 14.00	Corso di danza online	Un'oretta dedicata alla danza: insieme con la ballerina e istruttrice Giada Besomi (NewAbility) concertate una piccola coreografia che ballate in poi in gruppo. Il corso è accessibile anche a persone in sedia rotelle.
Sabato 8 maggio 13.00 – 17.00	Giro in barca a vela 1	Giro e mini-regata in barche a vela sul Lago di Lugano in collaborazione con gli istruttori dell'Associazione Velabili. Adatto anche per persone in sedia rotelle.
Sabato 29 maggio Giornata interna	Visita allo Zoo ad Arth-Goldau	Dal gatto al lupo, dall'airone alla cicogna, dai topolini alla lontra ... pronti per saltare sul treno da Lugano o Bellinzona per poi scendere ad Arth-Goldau allo zoo Tierpark . Pranzo pic-nic.
Sabato 12 giugno 13.30 – 16.30	Mobilità e mobilitazione	Formazione e atelier pratici (gruppi di lavoro) per pazienti e caregiver (familiari e aiutanti) con fisio- ed ergoterapeuti. Offerta insieme con il Centro Myosuisse Ticino. Presso della SSPSS a Giubiasco.
Sabato 19 giugno 13.00 – 17.00	Giro in barca a vela 2	Seconda edizione 2021.
Domenica 29 agosto 13.30 – 16.00	STRALugano	Formiamo una grande squadra per la MGR a favore di Telethon Svizzera Italiana! Partecipate all'evento sportivo tanto atteso dell'anno "Run4Charity" a Lugano. In collaborazione con Telethon SI, Centro Myosuisse Ticino e il Neurocentro dell'Ente Ospedaliero Cantonale.
Sabato 18 settembre 15.00 – 18.00	Vendemmia	In attesa della stagione e dei colori dell'autunno ... partecipate alla raccolta dell'uva presso la Tenuta Montalbano in collaborazione con la Cantina Sociale di Mendrisio. L'evento si terrà a Stabio, luogo accessibile anche in sedia rotelle. Merenda offerta.
Sabato 2 ottobre 2021 09.00 – 17.00	Telethon vola	Giornata ricca di attività, voli in aereo o elicottero e pranzo offerti dalla MGR per i nostri soci e utenti. In collaborazione con Telethon Svizzera Italiana. L'evento si terrà presso l'aeroporto di Locarno.
Sabato 16 ottobre 09.00 – 12.00	Mattina polisportiva	Una mattina dedicata allo sport e accessibile a tutti! Gestito da Giada Besomi in collaborazione con NewAbility e con altri esperti professionisti dell'ambito sportivo, si potranno provare diverse discipline adatte a diverse esigenze fisiche. Presso della palestra comunale a Manno.
Sabato 23 ottobre 14.00 – 16.00	Il Ceneri e le sue terre	Visita guidata della mostra "Il Ceneri e le sue Terre" dal fotografo Bellinzonese Nicola Demaldi. Castel Grande a Bellinzona

... come anche i **gruppi di discussione per pazienti con delle malattie rare, ragazzi/e e parenti (date su richiesta)**.