

## PROGRAMMA DEI MOMENTI DI SVAGO E INFORMATIVI PER IL 2021

Ci permettiamo di modificare, spostare o annullare le nostre offerte, secondo le premesse della situazione sanitaria.

Sabato 20 marzo 14.00 – 16.00	<b>Atelier Pasquale online</b>	Enza vi invita a fabbricare insieme ma a distanza dei lavoretti Pasquale, come colorare l'uovo a pasta di sale o dei bigliettini per regali. ... create la vostra opera!
Sabato 27 marzo 09.00 – 12.00 13.00 – 16.00	<b>Giornata polisportiva</b>	Giornata dedicata allo sport e accessibile a tutti! Gestito da Giada Besomi in collaborazione con <a href="#">NewAbility</a> e con altri esperti professionisti dell'ambito sportivo, si potranno provare diverse discipline adatte a diverse esigenze fisiche. Presso della palestra comunale a Manno.
Sabato 24 aprile Giornata interna	<b>Visita allo Zoo ad Arth-Goldau</b>	Dal gatto al lupo, dall'airone alla cicogna, dai topolini alla lontra ... pronti per saltare sul treno da Lugano o Bellinzona per poi scendere ad Arth-Goldau allo zoo <a href="#">Tierpark</a> . Pranzo in comune.
Sabato 8 maggio 13.00 – 17.00	<b>Giro in barca a vela 1</b>	Giro e mini-regata in barche a vela sul Lago di Lugano in collaborazione con gli istruttori dell'Associazione Velabili. Adatto anche per persone in sedie rotelle.
Sabato 12 giugno 13.30 – 16.30	<b>Mobilità e mobilitazione</b>	Formazione e atelier pratici (gruppi di lavoro) per pazienti e caregiver (familiari e aiutanti) con fisio- ed ergoterapeuti. Offerta insieme con il Centro Myosuisse Ticino. Presso della SSPSS a Giubiasco.
Sabato 19 giugno 13.00 – 17.00	<b>Giro in barca a vela 2</b>	Seconda edizione 2021.
Domenica 29 agosto 13.30 – 16.00	<b>STRALugano</b>	Formiamo una grande squadra per la MGR a favore di Telethon Svizzera Italiana! Partecipate all'evento sportivo tanto atteso dell'anno "Run4Charity" a Lugano. In collaborazione con Telethon SI, Centro Myosuisse Ticino e il Neurocentro dell'Ente Ospedaliere Cantonale.
Sabato 11 settembre 15.00 – 18.00	<b>Vendemmia</b>	In attesa della stagione e dei colori dell'autunno ... partecipate alla raccolta dell'uva presso la Tenuta Montalbano in collaborazione con la Cantina Sociale di Mendrisio. L'evento si terrà a Stabio, luogo accessibile anche in sedie rotelle. Merenda offerta.
A settembre (data precisa verrà comunicata)	<b>Summerfestival</b>	La MGR partecipa alla serata di beneficenza organizzata a Cugnasco, partecipa con noi! Aperitivo e cena offerta a soci e utenti.
Sabato a ottobre (data precisa verrà comunicata a marzo 21) Giornata intera	<b>Telethon vola</b>	Giornata ricca di attività, voli in aereo o elicottero e pranzo offerti dalla MGR per i nostri soci e utenti. In collaborazione con Telethon Svizzera Italiana. L'evento si terrà presso l'aeroporto di Locarno.
Domenica 7 novembre Pomeriggio	<b>Spettacolo Circo Knie</b>	Con la MGR tutti insieme per assistere al nuovo spettacolo 2021 del Circo Knie a Bellinzona! Organizzata con il sostegno della Banca Raiffeisen Bellinzonese e Visagno.

... come anche i [gruppi di discussione per pazienti con delle malattie rare e i loro parenti](#) (date su richiesta e su [www.malattierare.ch](http://www.malattierare.ch)).