

PROGRAMMA DEI MOMENTI DI SVAGO E INFORMATIVI PER IL 2021

Ci permettiamo di modificare, spostare o annullare le nostre offerte, secondo le premesse della situazione sanitaria.

| | | |
|--|---------------------------------------|---|
| Sabato 20 marzo 14.00 – 16.00 | Atelier Pasquale online | Enza vi invita a fabbricare insieme ma a distanza dei lavoretti Pasquale, come colorare l'uovo a pasta di sale o dei bigliettini per regali. ... create la vostra opera! |
| Sabato 27 marzo 09.00 – 12.00 13.00 – 16.00 | Giornata polisportiva | Giornata dedicata allo sport e accessibile a tutti! Gestito da Giada Besomi in collaborazione con NewAbility e con altri esperti professionisti dell'ambito sportivo, si potranno provare diverse discipline adatte a diverse esigenze fisiche. Presso della palestra comunale a Manno. |
| Sabato 24 aprile Giornata interna | Visita allo Zoo ad Arth-Goldau | Dal gatto al lupo, dall'airone alla cicogna, dai topolini alla lontra ... pronti per saltare sul treno da Lugano o Bellinzona per poi scendere ad Arth-Goldau allo zoo Tierpark . Pranzo in comune. |
| Sabato 8 maggio 13.00 – 17.00 | Giro in barca a vela 1 | Giro e mini-regata in barche a vela sul Lago di Lugano in collaborazione con gli istruttori dell'Associazione Velabili. Adatto anche per persone in sedie rotelle. |
| Sabato 12 giugno 13.30 – 16.30 | Mobilità e mobilitazione | Formazione e atelier pratici (gruppi di lavoro) per pazienti e caregiver (familiari e aiutanti) con fisio- ed ergoterapeuti. Offerta insieme con il Centro Myosuisse Ticino. Presso della SSPSS a Giubiasco. |
| Sabato 19 giugno 13.00 – 17.00 | Giro in barca a vela 2 | Seconda edizione 2021. |
| Domenica 29 agosto 13.30 – 16.00 | STRALugano | Formiamo una grande squadra per la MGR a favore di Telethon Svizzera Italiana! Partecipate all'evento sportivo tanto atteso dell'anno "Run4Charity" a Lugano. In collaborazione con Telethon SI, Centro Myosuisse Ticino e il Neurocentro dell'Ente Ospedaliero Cantonale. |
| Sabato 11 settembre 15.00 – 18.00 | Vendemmia | In attesa della stagione e dei colori dell'autunno ... partecipate alla raccolta dell'uva presso la Tenuta Montalbano in collaborazione con la Cantina Sociale di Mendrisio. L'evento si terrà a Stabio, luogo accessibile anche in sedie rotelle. Merenda offerta. |
| A settembre (data precisa verrà comunicata) | Summerfestival | La MGR partecipa alla serata di beneficenza organizzata a Cugnasco, partecipa con noi! Aperitivo e cena offerta a soci e utenti. |
| Sabato a ottobre (data precisa verrà comunicata a marzo 21) Giornata intera | Telethon vola | Giornata ricca di attività, voli in aereo o elicottero e pranzo offerti dalla MGR per i nostri soci e utenti. In collaborazione con Telethon Svizzera Italiana. L'evento si terrà presso l'aeroporto di Locarno. |
| Domenica 7 novembre Pomeriggio | Spettacolo Circo Knie | Con la MGR tutti insieme per assistere al nuovo spettacolo 2021 del Circo Knie a Bellinzona! Organizzata con il sostegno della Banca Raiffeisen Bellinzonese e Visagno. |

... come anche i [gruppi di discussione per pazienti con delle malattie rare e i loro parenti](#) (date su richiesta e su www.malattierare.ch).