

PROGRAMMA DEI MOMENTI DI SVAGO E INFORMATIVI PER IL 2022

Tutti i nostri eventi sono offerti in rispetto delle misure sanitarie federali e cantonali

Domenica 16 gennaio Pomeriggio	Spettacolo Circo Knie	Con la MGR tutti insieme per assistere al nuovo spettacolo 2022 del Circo Knie a Bellinzona. - <i>Iscrizioni chiusi!</i> Organizzato grazie ai sostegni della Banca Raiffeisen Bellinzonese e Visagno e del Lions Club Bellinzona e Moesa.
Sabato 5 febbraio 13.30 – 16.30	Atelier di pittura	Lasciatevi guidare dalla pittrice Carla nelle diverse tecniche di pittura e nel mondo dell'arte. E dopo averlo fatto ... create la vostra opera! L'atelier si terrà presso della SSPSS a Giubiasco.
Sabato 19 febbraio 13.30 – 16.30	Corso di danza	Un pomeriggio dedicato alla danza: insieme con Giada, ballerina e istruttrice da NewAbility concertate una piccola coreografia che ballate in poi in gruppo. Il corso è accessibile anche a persone in sedia rotelle.
Sabato 12/26 marzo ? 13.30 – 16.30	Mobilità e mobilitazione	Formazione e atelier pratici (gruppi di lavoro) per pazienti e caregiver (familiari e aiutanti) con fisio- ed ergoterapeuti. Offerta insieme con il Centro Myosuisse Ticino. Presso della SSPSS a Giubiasco.
Sabato 26 marzo 09.00 – 18.00	Uscita al Technorama	Uscita giornaliera al Technorama a Winterhur (vicino Zurigo) che ci offrirà di scoprire centinaia di fenomeni del mondo della natura e della tecnica. Si può toccare tutto e sperimentare come nel mondo della scienza. Interessante per bambini/e da 6 anni, ragazzi/e e adulti/e.
Sabato 9 aprile 13.30 – 16.30	Atelier Pasquale	Grazie alla disponibilità di Enza, abbiamo la possibilità di invitarvi a fabbricare insieme delle decorazioni e regali per la Festa di Pasqua. L'atelier è aperto a bambini/e, ragazzi/e e adulti/e.
Sabato 14 maggio 13.00 – 17.00	Giro in barca a vela 1	Giro e mini-regata in barche a vela sul Lago di Lugano in collaborazione con gli istruttori dell'Associazione Velabili. Adatto anche per persone in sedie rotelle.
Sabato 11 giugno 13.00 – 17.00	Giro in barca a vela 2	Seconda edizione 2022.
Domenica 10 settembre 20.30 – 21.30	STRALugano	Formiamo una grande squadra per la MGR a favore di Telethon Svizzera Italiana! Partecipate all'evento sportivo tanto atteso dell'anno "Run4Charity" a Lugano. In collaborazione con Telethon SI, Centro Myosuisse Ticino e il Neurocentro dell'Ente Ospedaliere Cantonale.
Sabato 18 settembre 15.00 – 18.00	Vendemmia	In attesa della stagione e dei colori dell'autunno ... partecipate alla raccolta dell'uva presso la Tenuta Montalbano in collaborazione con la Cantina Sociale di Mendrisio. L'evento si terrà a Stabio, luogo accessibile anche in sedie rotelle.
Sabato 1 ottobre <i>data da confermare</i>	Telethon vola	Giornata ricca di attività, voli in aereo o elicottero in collaborazione con Telethon Svizzera Italiana. L'evento si terrà presso l'aeroporto di Locarno.
Sabato 15 ottobre 13.30 – 16.30	Corso di scherma	Pomeriggio dedicato allo sport di Zorro – la scherma: Un corso per curiosare accessibile a tutti e tutte (anche in sedia rotelle) offerta offerto dal Club Lugano Scherma a Lugano.
Sabato 3 dicembre	Atelier di biscotti di Natale	Godiamo insieme il lato dolce dell'avvento fabbricando alcuni tipi di biscotti di Natale con il sostegno e grazie all'ospitalità di Enza, che ci apra le porte della sua cucina condivide le sue ricette.

... come anche i **gruppi di discussione per pazienti con delle malattie rare, ragazzi/e e parenti (date su richiesta).**