

PROGRAMMA DEI MOMENTI DI SVAGO E INFORMATIVI PER IL 2023

Tutti i nostri eventi sono offerti in rispetto delle misure sanitarie federali e cantonali

Sabato 21 gennaio 13.30 – 16.30	Atelier di pittura	Lasciatevi guidare dalla pittrice Carla nelle diverse tecniche di pittura e nel mondo dell'arte. E dopo averlo fatto ... create la vostra opera!
Sabato 11 febbraio 13.30 – 16.00	Corso di danza	Un pomeriggio dedicato alla danza: insieme con Giada, ballerina e istruttrice da NewAbility concertate una piccola coreografia che ballate in poi in gruppo. Il corso è accessibile anche a persone in sedia rotelle.
Sabato 25 marzo 09.00 – 18.00	Visita del Museo dei trasporti a Lucerna	Gita in treno organizzata da Lugano e Bellinzona direttamente al Museo dei trasporti a Lucerna. Visita del museo. www.verkehrshaus.ch
Sabato 1 aprile 13.30 – 16.30	Atelier Pasquale	Grazie alla disponibilità di Enza, abbiamo la possibilità di invitarvi a fabbricare insieme delle decorazioni e regali per la Festa di Pasqua. L'atelier è aperto a bambini/e, ragazzi/e e adulti/e.
Sabato 13 maggio 13.00 – 17.00	Giro in barca a vela 1	Giro e mini-regata in barche a vela sul Lago di Lugano in collaborazione con gli istruttori dell'Associazione Velabili. Adatto anche per persone in sedie rotelle.
Sabato 16 settembre 13.00 – 17.00	Giro in barca a vela 2	Seconda edizione 2023.
Domenica 17 settembre 14.00 – 17.00	Vendemmia	In attesa della stagione e dei colori dell'autunno ... partecipate alla raccolta dell'uva presso la Tenuta Montalbano in collaborazione con la Cantina Sociale di Mendrisio. L'evento è accessibile anche in sedie rotelle.
Sabato 23 settembre 20.30 – 22.00	STRALugano	Formiamo una grande squadra per la MGR a favore di Telethon Svizzera Italiana! Partecipate all'evento sportivo tanto atteso dell'anno "Run4Charity" a Lugano. In collaborazione con Telethon SI, Centro Myosuisse Ticino e il Neurocentro dell'Ente Ospedaliero Cantonale.
Sabato 30 settembre 09.00 – 17.00	Telethon vola	Giornata ricca di attività, voli in aereo o elicottero in collaborazione con Telethon Svizzera Italiana. L'evento si terrà presso l'aeroporto di Magadino.
Ottobre	Informativo ad un tema delle malattie rare	Il tema sarà ancora da definire ed aspettiamo volentieri le vostre proposte.
Domenica 26 novembre Pomeriggio	Spettacolo Circo Knie	Con la MGR tutti insieme per assistere al nuovo spettacolo 2023 del Circo Knie a Lugano! Organizzata con il sostegno della Banca Raiffeisen Bellinzonese e Visagno.
Sabato 2 dicembre	Atelier di biscotti di Natale	Godiamo insieme il lato dolce dell'avvento fabbricando alcuni tipi di biscotti di Natale con il sostegno e grazie all'ospitalità di Enza, che ci apra le porte della sua cucina condivide le sue ricette.

... come anche i **gruppi di discussione per pazienti con delle malattie rare, ragazzi/e e parenti (date su richiesta).**