

PROGRAMMA DEI MOMENTI DI SVAGO E INFORMATIVI PER IL 2025

Sabato 25 gennaio 13.30 – 16.30	Atelier di pittura	Lasciatevi guidare dalla pittrice Carla nelle diverse tecniche di pittura e nel mondo dell'arte. E dopo averlo fatto ... create la vostra opera! L'atelier si terrà presso la nostra sede a Giubiasco.
Sabato 22 febbraio 13.30 – 16.00	Corso di danza accessibile per tutti	Un pomeriggio dedicato alla danza: insieme con Giada, ballerina e istruttrice da NewAbility concertate una piccola coreografia che ballate in poi in gruppo. Il corso è accessibile anche a persone in sedia rotelle.
Domenica 23 marzo 13.00 – 17.00	Un pomeriggio allo Splash	Grazie alla disponibilità e su invito dello Splash&Spa ci divertiamo nelle diverse vasche con acqua di una bella temperatura, idromassaggi ecc. Verrà anche offerta una merenda.
Sabato 12 aprile 13.30 – 16.30	Atelier Pasquale	Grazie alla disponibilità di Enza, abbiamo la possibilità di invitarvi a fabbricare insieme delle decorazioni e regali per la Festa di Pasqua. L'atelier è aperto a bambini/e, ragazzi/e e adulti/e.
Sabato 10 maggio 09.00 – 17.00	Telethon vola	Giornata ricca di attività, voli in aereo o elicottero in collaborazione con Telethon Svizzera Italiana. L'evento si terrà presso l'aeroporto di Magadino.
Sabato 14 giugno 13.00 – 17.00	Giro in barca a vela	Giro e mini-regata in barche a vela sul Lago di Lugano in collaborazione con gli istruttori dell' Associazione Velabili . Evento adatto anche per persone in sedie rotelle.
Data da confermare	Mobilità e mobilitazione	Formazione e atelier pratici (gruppi di lavoro) per pazienti e caregiver (familiari e aiutanti) con fisio- ed ergoterapeuti. Offerta insieme con il Centro Myosuisse Ticino. Presso della SSPSS a Giubiasco.
Sabato 13 settembre 14.00 – 17.00	Vendemmia	In attesa della stagione e dei colori dell'autunno ... partecipate alla raccolta dell'uva presso la Tenuta Montalbano in collaborazione con la Cantina Mendrisio . L'evento è accessibile anche in sedia rotelle.
Domenica 28 settembre 13.45 – 16.00	STRALugano	Formiamo una grande squadra per la MGR a favore di Telethon Svizzera Italiana! Partecipate all'evento sportivo tanto atteso dell'anno "Run4Charity" del StraLugano2025 a Lugano. In collaborazione con Telethon SI.
Domenica 5 ottobre 13.00 – 17.00	In sella con la MGR	Verranno eseguite delle attività (accessibili) con degli animali accompagnati dai professionisti dell' Associazione Impronte che offra anche corsi di ippoterapia. Merenda offerta.
Domenica 30 novembre 14.30 – 17.30 data da confermare	Spettacolo Circo Knie	Con la MGR tutti insieme per assistere al nuovo spettacolo 2025 del Circo Knie . Con il sostegno della Banca Raiffeisen Bellinzonese e Visagno.

... come anche i **gruppi di discussione per pazienti con delle malattie rare e per i loro parenti** (date su richiesta).