



PROGRAMMA DEI MOMENTI DI SVAGO E INFORMATIVI PER IL 2026

Il nostro obiettivo è quello di offrire tutte le nostre attività accessibili per tutti/e quando possibile.

Sabato 24 gennaio 13.30 – 16.30	Atelier di pittura	Lasciatevi guidare dalla pittrice Carla nelle diverse tecniche di pittura e nel mondo dell'arte. E dopo averlo fatto ... create la vostra opera! L'atelier si terrà presso la nostra sede a Giubiasco.
Sabato 7 febbraio 13.30 – 16.00	Corso di danza accessibile per tutti	Un pomeriggio dedicato alla danza: insieme con Giada, ballerina e istruttrice da NewAbility concertate una piccola coreografia che ballate in poi in gruppo. Il corso è accessibile anche a persone in sedia rotelle.
Domenica 8 marzo 13.00 – 17.00	Un pomeriggio allo Splash	Grazie alla disponibilità e su invito dello Splash&Spa ci divertiamo nelle diverse vasche con acqua di una bella temperatura, idromassaggi ecc. Verrà anche offerta una merenda.
Sabato 28 marzo 13.30 – 16.30	Atelier Pasquale	Grazie alla disponibilità di Enza, abbiamo la possibilità di invitarvi a fabbricare insieme delle decorazioni e regali per la Festa di Pasqua. L'atelier è aperto a bambini/e, ragazzi/e e adulti/e.
Sabato 18 aprile 13.30 – 16.30	Una immersione accessibile	In collaborazione con l'associazione DiverTiamo , che rende le attività in acqua accessibili a chiunque faremo le prime prove di immersione in una piscina coperta e riscaldata.
Sabato 23 maggio 09.00 – 17.00	Telethon vola	Giornata ricca di attività, voli in aereo o elicottero in collaborazione con Telethon Svizzera Italiana. L'evento si terrà presso l'aeroporto di Magadino.
Sabato 13 giugno 13.00 – 17.00	Giro in barca a vela	Giro e mini-regata in barche a vela sul Lago di Lugano in collaborazione con gli istruttori dell' Associazione Velabili . Evento adatto anche per persone in sedie rotelle.
Sabato 19 settembre 14.00 – 17.00	Vendemmia	In attesa della stagione e dei colori dell'autunno ... partecipate alla raccolta dell'uva presso la Tenuta Montalbano in collaborazione con la Cantina Mendrisio . L'evento è accessibile anche in sedie rotelle.
Domenica 27 settembre 13.45 – 16.00	STRALugano	Formiamo una grande squadra per la MGR a favore di Telethon Svizzera Italiana! Partecipate all'evento sportivo tanto atteso dell'anno "Run4Charity" del StraLugano2025 a Lugano. In collaborazione con Telethon SI.
Domenica 4 ottobre 13.00 – 17.00	In sella con la MGR	Verranno eseguite delle attività (accessibili) con dei cavalli accompagnati dai professionisti dell' Associazione Impronte che offre anche corsi di ippoterapia. Merenda offerta.
Domenica 29 novembre Pomeriggio	Spettacolo Circo Knie	Con la MGR tutti insieme per assistere al nuovo spettacolo 2026 del Circo Knie . Con il sostegno della Banca Raiffeisen Bellinzonese e Visagno.

... come anche i **gruppi di discussione per pazienti con delle malattie rare e per i loro parenti (date su richiesta)**.