

PROGRAMMA DEI MOMENTI DI SVAGO E INFORMATIVI PER IL 2026

Il nostro obiettivo è quello di offrire tutte le nostre attività accessibili per tutti/e quando possibile.

| | | |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sabato 24 gennaio 13.30 – 16.30 | Atelier di pittura | Lasciatevi guidare dalla pittrice Carla nelle diverse tecniche di pittura e nel mondo dell'arte. E dopo averlo fatto ... create la vostra opera! L'atelier si terrà presso la nostra sede a Giubiasco. |
| Sabato 7 febbraio 13.30 – 16.00 | Corso di danza accessibile per tutti | Un pomeriggio dedicato alla danza: insieme con Giada, ballerina e istruttrice da NewAbility concertate una piccola coreografia che ballate in poi in gruppo. Il corso è accessibile anche a persone in sedia rotelle. |
| Domenica 8 marzo 13.00 – 17.00 | Un pomeriggio allo Splash | Grazie alla disponibilità e su invito dello Splash&Spa ci divertiamo nelle diverse vasche con acqua di una bella temperatura, idromassaggi ecc. Verrà anche offerta una merenda. |
| Sabato 28 marzo 13.30 – 16.30 | Atelier Pasquale | Grazie alla disponibilità di Enza, abbiamo la possibilità di invitarvi a fabbricare insieme delle decorazioni e regali per la Festa di Pasqua. L'atelier è aperto a bambini/e, ragazzi/e e adulti/e. |
| Sabato 18 aprile 13.30 – 16.30 | Una immersione accessibile | In collaborazione con l'associazione DiverTiamo , che rende le attività in acqua accessibili a chiunque faremo le prime prove di immersione in una piscina coperta e riscaldata. |
| Sabato 23 maggio 09.00 – 17.00 | Telethon vola | Giornata ricca di attività, voli in aereo o elicottero in collaborazione con Telethon Svizzera Italiana. L'evento si terrà presso l'aeroporto di Magadino. |
| Sabato 13 giugno 13.00 – 17.00 | Giro in barca a vela | Giro e mini-regata in barche a vela sul Lago di Lugano in collaborazione con gli istruttori dell' Associazione Velabili . Evento adatto anche per persone in sedia rotelle. |
| Sabato 19 settembre 14.00 – 17.00 | Vendemmia | In attesa della stagione e dei colori dell'autunno ... partecipate alla raccolta dell'uva presso la Tenuta Montalbano in collaborazione con la Cantina Mendrisio . L'evento è accessibile anche in sedia rotelle. |
| Domenica 27 settembre 13.45 – 16.00 | STRALugano | Formiamo una grande squadra per la MGR a favore di Telethon Svizzera Italiana! Partecipate all'evento sportivo tanto atteso dell'anno "Run4Charity" del StraLugano 2026 a Lugano. In collaborazione con Telethon SI. |
| Domenica 4 ottobre 13.00 – 17.00 | In sella con la MGR | Verranno eseguite delle attività (accessibili) con dei cavalli accompagnati dai professionisti dell' Associazione Impronte che offra anche corsi di ippoterapia. Merenda offerta. |
| Domenica 29 novembre Pomeriggio | Spettacolo Circo Knie | Con la MGR tutti insieme per assistere al nuovo spettacolo 2026 del Circo Knie . Con il sostegno della Banca Raiffeisen Bellinzonese e Visagno. |

... come anche i **gruppi di discussione per pazienti con delle malattie rare e per i loro parenti (date su richiesta).**