



PROGRAMMA DEI MOMENTI DI SVAGO E INFORMATIVI PER IL 2019

Domenica 10 febbraio 14.00 – 17.00	Pomeriggio dei giochi	Incontro familiare per un pomeriggio a divertirsi con diversi giochi (Uno, Monopoli, Jass ecc.) portati dai partecipanti accompagnato di una merenda. Presso dell'SSPSS a Giubiasco
Sabato pomeriggio in marzo o aprile <i>(data ancora da confermare)</i>	Mobilità e mobilitazione	Formazione e atelier pratici (gruppi di lavoro) per pazienti e caregiver (familiari e aiutanti) con fisio- ed ergoterapeuti. Presso l'Ospedale Civico a Lugano Offerta insieme con il Centro Myosuisse Ticino
Domenica 5 maggio mattina	Lions in Classic	Giro in macchina d'epoca per bambini e ragazzi, dai 6 anni, della MGR Con il sostegno del Lions Club Monte-Ceneri e Telethon Svizzera Italiana
Domenica 26 maggio 14.00 – 16.00	STRALugano	La squadra della MGR partecipa al "Run4Charity" a favore di Telethon Svizzera Italiana Insieme con Telethon SI, Centro Myosuisse Ticino e il Neurocentro dell'Ente Ospedaliere Cantonale
Sabato 15 giugno 14.30 – 17.30	Visita alla Falconeria di Locarno	Visita guidata alla Falconeria a Locarno, partecipazione al spettacolo e una merenda offerta.
Sabato 24 agosto 09.00 – 17.00	Giro in barca a vela	Giorno di allenamento (incl. teoria) e giro con delle barche a vela sul Lago di Lugano in collaborazione con gli istruttori dell'associazione Velabili e pranzo a terra (panini, bibite, dolce).
Sabato 7 settembre 13.00 – 17.00	Gita a cavallo	Visita alla scuderia San Lucio a Bogno (Val Colla) con, per chi vuole, allenamento e uscita a cavallo seguita da una merenda. In collaborazione con l'associazione Tarpan.
A settembre	La MGR al Summerfestival a Cugnasco	Serata di beneficenza con aperitivo offerto ai nostri soci e utenti.
Sabato 28 settembre 13.00 – 16.00	Visita alle della polizia cantonale	Visita guidata della giornata delle porte aperte della polizia cantonale all'aeroporto di Lodrino. Verranno presentati allenamenti con i cani e manovre con i elicotteri. Possibilità di salire su veicoli della polizia/dei pompieri.

ASSOCIAZIONE
M A L A T T I E
G E N E T I C H E
R A R E
S V I Z Z E R A I T A L I A N A

2 sabato pomeriggio da settembre a novembre (date ancora da confermare)	Corso sui diritti personali dei giovani adulti	Corso per soci, utenti e i loro familiari sui diritti personali (incl. diritti assicurativi, gestione delle finanze e possibilità di una curatela) tenuto insieme con collaboratori/collaboratrici della consulenza giuridica di "inclusione handicap ticino".
Sabato pomeriggio in ottobre o novembre (data ancora da confermare)	Respirazione – Prevenzione e supporti	Formazione e atelier pratici (gruppi di lavoro) per pazienti e caregiver (familiari e aiutanti) con medici, fisioterapisti e infermiere. Presso l’Ospedale Civico a Lugano Offerto insieme con il Centro Myosuisse Ticino
Domenica 10 novembre Pomeriggio	Spettacolo Circo Knie	Assistiamo insieme a uno spettacolo del Circo Knie a Bellinzona. Organizzata con il sostegno della Banca Raiffeisen Bellinzonese e Visagno.

... come anche il nostro campo di vacanze estiva dal 29 luglio al 5 agosto 2019 a Magglingen/Macolin!

BR/07.01.2019